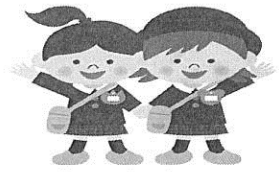


新高山めぐみ幼稚園

4月の献立



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2日	3日	4日	5日	6日
239Kcal コロッケ 鶏ごぼう ハンバーグ スパッテー たこウインナー ゼリー	274Kcal 豚肉の生姜焼き イカカツ マカロニサラダ カニカマ フルーツ	227Kcal 鶏の塩唐揚げ 麻婆豆腐 中華サラダ フルーツ	297Kcal ハッシュドビーフ アジフライ ポテトサラダ フルーツ	183Kcal 豚肉の甘辛炒め 切り昆布の煮物 フレンチサラダ フルーツ
9日	10日	11日	12日	13日
232Kcal 甘酢チキン オムレツ 切干大根の煮物 中華炒め フルーツ	246Kcal とんかつ カレー 青しそサラダ フルーツ	261Kcal 酢豚 焼き魚 ひじきの炒め煮 焼きそば フルーツ	285Kcal こんぶご飯 ハンバーグ コロッケ スパゲティーサラダ 金平ごぼう フルーツ	235Kcal 照焼きチキン 魚の天ぷら 八宝菜風 中華サラダ 杏仁豆腐
16日	17日	18日	19日	20日
258Kcal ねぎ塩焼き肉 イカフライ マカロニサラダ カニカマ フルーツ	224Kcal エビフライ 豚肉と春雨の炒め物 煮びたし たこウインナー ブロッコリー フルーツ	214Kcal 鶏の唐揚げ クリーム煮 カレー風味サラダ 焼きギョーザ ミニトマト フルーツ	242Kcal ゆかりご飯 味噌炒め 魚のフライ 酢の物 玉子焼き 大判焼き	243Kcal ロールパン コロッケ ナポリタン マヨネーズ炒め 大根とツナのサラダ オムレツ フルーツ
23日	24日	25日	26日	27日
208Kcal 油淋鶏 若竹煮 春雨サラダ 玉子焼き ブロッコリー フルーツ	226Kcal わかめご飯 とんかつ じゃが煮 大根なます ミニトマト フルーツ	242Kcal ハンバーグ イカフライ 五目ひじき ポテトサラダ ブロッコリー フルーツ	224Kcal 豚丼風煮 かきあげ 焼きそば 酢味噌和え フルーツ	216Kcal 鶏肉の山賊揚げ エビチリ風 中華サラダ 杏仁豆腐
30日				
振替休日				

仕入等の都合により献立は変更することがございますので、「ご了承くださいませ」

